**Домашнее насилие**

**в отношении пожилых людей и людей с инвалидностью**

Основное отличие домашнего насилия от других видов насилия заключается в том, что оно происходит между людьми, состоящими в близких или родственных отношениях.

**Домашнее насилие** – умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания.

**Виды насилия по отношению к пожилому человеку или к человеку с инвалидностью:**

* ***Физическое насилие*** – прямое или косвенное воздействие с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжелых телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, бросании объектов и т. п.
* ***Сексуальное насилие*** – насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желанию к какой-либо форме сексуальных отношений.
* ***Психологическое насилие*** – нанесение вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т. п.
* ***Экономическое насилие*** – материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.
* ***Медицинское насилие*** – халатность и несвоевременность, проявленные при выдаче лекарств, намеренная передозировка лекарственного препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.
* ***Пренебрежение –*** безответственность или неспособность обеспечить пожилому человеку необходимые для жизни условия: еда, питье, чистая одежда, безопасное и удобное жилое помещение, средства личной гигиены, медицинское обслуживание и другое.

**Признаки насилия**

Физическое насилие:

* следы ударов, шрамы, порезы на руках, лице, ногах и других частях тела;
* переломы или ушибы;
* следы ожогов.

Сексуальное насилие:

* сексуальное прикосновение к пожилому человеку без его согласия;
* принуждение пожилого человека раздеваться;
* принуждение пожилого человека вступать с ним в сексуальный контакт.

Психологическое насилие:

* постоянный крик и угрозы в сторону пожилого человека;
* ругань и использование неприличных слов;
* унижение пожилого человека;
* игнорирование пожилого человека, когда он о чем-либо просит;

Финансовая эксплуатация:

* заказ услуг, совершение пожертвований или ненужных расходов;
* неожиданные финансовые проблемы или пропажа денег;
* использование банковской карты, когда пожилой человек не может ходить;
* пропажа денег на банковском счету или наличных.

**Индикаторы риска жестокого обращения к пожилому человеку, к инвалиду:**

* выглядит усталым или испытывающим стресс;
* кажется чрезмерно обеспокоенным или, наоборот, беззаботным.

**Если агрессор, проживающий совместно с пожилым человеком (инвалидом):**

* имеет опыт злоупотребления алкогольными напитками, другими веществами или жестокого обращения с другими людьми;
* не хочет, чтобы с пожилым беседовали наедине;
* занимает оборонительную реакцию, когда ему задают вопросы;
* настроен враждебно, уклоняется от беседы;
* ведет себя агрессивно.

Особенностью домашнего насилия является то, что все происходит при закрытых дверях. Многие пожилые люди (люди с инвалидностью) сами не хотят выносить «сор из избы».

**Последствия домашнего насилия:**

* разрушается уверенность в себе;
* снижается самооценка;
* развивается безответственное отношение к своей жизни и самообвинение за насильственное поведение партнера;
* развивается тревожность;
* потеря смысла жизни;
* утрачивается реалистичное восприятие ситуации;
* формируется искаженный «портрет» агрессора и искаженное восприятие себя и своих качеств;
* решения относительно своих действий принимаются в зависимости от реакций агрессора, возникают значительные затруднения при принятии любого решения – развитие неуверенности и страха;
* оценка действий окружающих людей происходит в соответствии с оценками агрессора;
* возникает желание «спасти» партнера, когда тот попадает в неприятное или трудное положение.

Пожилые люди (инвалиды) физически слабее и уязвимые, поэтому даже небольшая травма может повлечь за собой серьезные, неизлечимые последствия.

**Признаки личностной деформации**

* На психологическом уровне: нарушение сна, кошмары, повторяющиеся воспоминания, сложности с концентрации внимания, повышенная возбудимость, ощущение враждебности общества, депрессивное состояние, внезапные вспышки агрессии.
* На физиологическом уровне: ощущение нехватки воздуха, дискомфорт в желудке, внутренние спазмы, головные боли.
* На уровне поведения: злоупотребление алкоголем или наркотиками, проблемы с питанием, суицидальные попытки или мысли, нарушения взаимоотношений с окружающими, избегание общения, подозрительность, неверие в искренность хорошего отношения.

Характерное следствие домашнего насилия – так называемая «выученная беспомощность». Чем дольше длятся отношения с насилием, тем все беспомощней чувствует себя пожилой человек.

**Если Вы подозреваете, что пожилым людям и людям с инвалидностью угрожает опасность, или Вы стали свидетелем акта домашнего насилия:**

1. Поговорите с пострадавшим. По разным причинам эти категории граждан не всегда могут четко сформулировать, что с ними случилось: у них могут быть проблемы с памятью или пониманием происходящего, они могут быть запуганы или эмоционально привязаны к своим обидчикам. Тем не менее, очень важно установить доверительные отношения с пострадавшими, изучить их страхи и опасения, связанные с разрывом отношений с лицами, применяющими домашнее насилие.

В разговоре придерживайтесь следующих правил (технологии ясного языка):

- говорите доброжелательно, не спеша, простыми предложениями;

- используйте знакомые для человека слова и выражения;

- четко проговаривайте фразы, делайте небольшие паузы;

- называйте вещи и людей своими именами: человека, применяющего домашнее насилие, не называйте «кто-то», договоритесь с пострадавшими, как вы будете называть человека, использующего насилие в отношениях: по имени (если человек вам назовет имя) или «обидчик», «насильник»;

- помните: 1 мысль – одно предложение, 1 вопрос – 1 предложение;

- лучше много раз повторяйте одно и то же слово, а не заменяйте его синонимами;

- избегайте иносказаний, переносного смысла, избегайте терминов и определений.

**Что необходимо делать в случае домашнего насилия?**

Если Вы стали жертвой домашнего насилия, необходима психологическая помощь, поддержка, или же Вы стали свидетелем насилия в семье, Вы можете обратиться в ГУ «Крупский территориальный центр социального обслуживания населения» в отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации **по телефону: специалисты 9-00-50,** **психолог 9-00-44, либо по адресу: г. Крупки, ул. Советская, д. 6** (2 этаж, 7 кабинет).

Психолог и специалисты по социальной работе помогут разобраться в сложившейся ситуации и оказать:

* социально-психологические услуги пострадавшим от домашнего насилия:
* услугу временного приюта в «кризисной» комнате;
* консультационно-информационные услуги;
* информирование по вопросам реализации прав граждан, пострадавших от домашнего насилия;

***Если у Вас есть вопросы, если Вам необходима помощь***

***или консультация специалиста,***

***ВАМ МОГУТ ПОМОЧЬ***